

## Séjours Vitalité, randonnée et thalasso à prix malin : VTF dorlote les séniors pour les beaux jours

*En hors saison, VTF invite les séniors à prendre le temps de vivre au travers de séjours vitalité rythmés d'instant « détente et découverte ». Pack Vita<sup>+</sup>, animations hors période scolaire, balades matinales, centres de thalasso et randonnées photos, VTF donne le ton pour des vacances bien-être réussies, au cœur des plus belles destinations françaises. Et pour les petits budgets, les séjours VTF réjouiront les plus économes !*

### Respirez la Provence au VTF « Domaine du Grand Luberon » à Céreste

**Séjour Vitalité du 28/06 au 05/07** : au programme du séjour, une table d'hôte pour les repas avec d'autres vacanciers, 3 soirées animées et 3 balades matinales.

**Pack Vita<sup>+</sup> (hors transport)** : balade sur les hauteurs de Céreste, randonnée aux gorges d'Oppedette ou les Crêtes du grand Luberon, balade en vélo électrique jusqu'à Apt, découverte du sentier des Ogres et visite guidée de l'usine Mathieu à Roussillon (histoire de l'ocre).

**Atout charme** : découverte du Colorado Provençal de Rustrel et ses ocres aux nuances infinies.

**Prix Malin** : 329€ par personne en pension complète du 28/06 au 05/07 avec le Pack Vita<sup>+</sup> compris !



### Flâner en Loire Atlantique à l'hôtel VTF « Fleur de thé » à Pornichet

**Séjour Thalasso et détente du 10/05 au 17/05** : au sud de la Bretagne, où la Loire vient terminer son long voyage, à la frontière entre les marais de Brière et l'Océan Atlantique, Pornichet est au cœur d'une région riche en patrimoine historique, naturel et urbain.

Après de longues marches sur la plage, le forfait 5 jours « Océa-Forme » au centre de thalasso Daniel Jouvance est l'instant détente des vacances : 10 soins d'hydrothérapie (bain bouillonnant, application d'algues, douche sous affusion, lit hydromassant, séance de brumisation multisensorielle), 5 séances d'aquagym, 2 modelages énergétiques dos, 1 shiatsu visage et 1 séance de presstherapie.

**Atout charme** : à 400 mètres de la « plus belle plage d'Europe » et du centre-ville.

**Prix Malin** : 399€ par personne en pension complète du 10/05 au 17/05 + forfait 5 jours « Océa-forme » à 489€/pers au lieu de 585€.



### Sillonner les Alpes du Sud au VTF « Les Balcons du Sauze » à Le Sauze Barcelonnette

**Séjour Rando photos du 21/06 au 28/06** : initiation à la photographie de la flore et de la faune dans leur milieu naturel au cœur des superbes paysages de la vallée de l'Ubaye. Au programme : journée randonnée à la recherche des chamois et pique-nique le lundi, la découverte de la flore du Vollonet le mercredi et « les bouquetins du vallon julien » avec panier pique-nique le vendredi.

**Atout charme** : la piscine d'été chauffée et le sauna à 1400 m d'altitude dans le village magnifique de Sauze.

**Prix malin** : 309€ par personne en pension complète du 21/06 au 28/06.

